



Skilled at Safety
ratowacze.pl

OFERTA

CYBERHIGIENA

**Szkolenie: podstawy bezpieczeństwa
w świecie cyfrowym**





Słowo wstępu: Szkolenie Cyberhigiena to Twój praktyczny przewodnik, dzięki któremu nauczysz się bezpiecznie poruszać w cyfrowym świecie. Dowiesz się m.in. jak chronić swoje dane i pieniądze przed cyberprzestępcami, co robić żeby nie wpaść w cyfrowe pułapki, a także jak dbać o swoją prywatność w sieci. Nauczymy Cię prostych nawyków, których stosowanie zwiększy Twoje cyfrowe bezpieczeństwo!

Czas trwania: 2 – 3 godziny szkoleniowych, pełne merytoryki i case study z życia wziętych.

Adresaci: Tak naprawdę to szkolenie dla każdego – niezależnie od tego czy pracujesz w dziale IT czy jako pracownik magazynu. Zapraszamy Cię na praktyczne, konkretne i luźne szkolenie, dzięki któremu dowiesz się, jak bezpiecznie korzystać z Internetu na co dzień, unikając cyfrowych pułapek! Nauczymy każdego rozpoznawać zagrożenia w świecie cyfrowym tak, aby zwiększyć bezpieczeństwo zarówno Twojej Organizacji, jak i prywatne – każdego przeszkolonego pracownika.

Forma: Szkolenie stacjonarne w Twojej siedzibie lub online (platforma zdalna), wykłady teoretyczne poparte praktycznymi przykładami.

Cel do osiągnięcia: Wyjaśnimy podstawowe zasady bezpieczeństwa – cyberhigieny, których stosowanie pozwoli Ci uchronić się przed działaniami cyberprzestępców polujących na Twoje dane. Nasze szkolenie sprawi, że poczujesz się pewniej i bezpieczniej w cyfrowym świecie.

Rekomendacje szkoleniowe: Możliwość połączenia ze szkoleniem: Zasady ochrony danych osobowych – Podstawy RODO.





Znaczenie informacji i danych w cyfrowym świecie:

- Twoje dane to cyfrowe złoto – dowiedz się, dlaczego warto je chronić!
- Dostęp do danych gwarantem ciągłości działania – przekonaj się, jak ważny jest nieprzerwany dostęp do informacji.
- Ryzyka związane z wyciekiem lub utratą danych – finansowe, prawne i wizerunkowe.

Wektory ataków i sposoby oddziaływania cyberprzestępców

- Poznaj sposoby działania cyberprzestępców.
- Najsłabsze ogniwo systemu bezpieczeństwa – kiedy retoryka wygrywa z algorytmem?
- Czy ten e-mail naprawdę jest od Twojego szefa? Naucz się wykrywać phishing!
- Social media pełne pułapek – metody działania cyberprzestępców.
- Halo, tu oszust! Spoofing i oszustwa telefoniczne.
- Sztuczna inteligencja po ciemnej stronie mocy – deepfake w służbie cyberprzestępców.
- Cyberprzestępcy są kreatywni – poznaj inne, mniej znane metody ataków!

Podstawy bezpieczeństwa – kluczowe zasady cyberhigieny dla każdego

- Twoja poczta e-mail – furtka czy twierdza? Jak ją zabezpieczyć?
- Hasło Twoim kluczem do cyfrowego świata – zasady tworzenia silnych haseł.
- MFA – uwierzytelnianie wieloskładnikowe – możliwość, czy konieczność?
- Cyberhigiena jak mycie zębów – proste nawyki i obowiązkowa codzienna rutyna.





Prywatność w sieci – czy to możliwe?

- Wyciek na życzenie – czyli nasze prywatne publikacje kopalnią wiedzy dla cyberprzestępców.
- Jak kontrolować to, co inni widzą na mój temat w sieci?
- Czy mogę usunąć z sieci informacje na mój temat? Jak usunąć fałszywą opinię z Google?

Sygnaly świadczące o utracie kontroli nad naszymi danymi

- Naucz się rozpoznawać sygnały, które świadczą o tym, że ktoś mógł przejąć kontrolę nad Twoimi danymi.
- Wyciekły mi dane – i co teraz? Postępowanie w przypadku incydentu.
- Cyberbezpieczeństwo to gra zespołowa – pomóż sobie i innym, zgłaszaj incydenty!





Skilled at Safety

DLACZEGO WARTO WYBRAĆ NASZE SZKOLENIE?

- Minimum nudy, maksimum praktyki: Stawiamy na praktyczne przykłady z życia wzięte.
- Doświadczeni instruktorzy: Nasi szkoleniowcy to doświadczeni specjaliści od bezpieczeństwa – na co dzień dbają o bezpieczeństwo danych w dużych organizacjach.
- Przyjazna atmosfera: Uczymy z dystansem (do siebie) i dużą dawką humoru.

DLA UCZESTNIKÓW SZKOLENIA:

- Przede wszystkim duża dawka wiedzy – dowiesz się jak zapewnić cyfrowe bezpieczeństwo danych w Twojej Organizacji oraz jak zadbać o swoją cyfrową tożsamość co przyda Ci się także w życiu prywatnym.
- Imienny certyfikat ukończenia szkolenia – potwierdzający nabyte umiejętności.
- Materiały szkoleniowe – w przypadku szkolenia opartego na Twoich procedurach zyskasz gotowe prezentacje szkoleniowe.

MODYFIKACJE PROGRAMU:

Oferta przedstawia standardowe szkolenie z podstaw, których warto nauczyć każdego. Jeśli masz inne potrzeby, chcesz aby na szkoleniu omówić konkretne interesujące Cię sytuacje – daj nam znać, dopasujemy ofertę specjalnie dla Ciebie i stworzymy produkt szyty na miarę Twoich potrzeb!

WARUNKI UCZESTNICTWA:

Szkolenie staramy się zawsze dopasować do Twoich indywidualnych potrzeb, w związku z tym wycena również jest oparta o Twoje preferencje. Jeśli chcesz wziąć udział w naszym szkoleniu prosimy o kontakt z Koordynatorem i przekazanie następujących informacji:

- Łączna ilość Uczestników,
- Preferowany termin realizacji,
- Ilość dni szkoleniowych,
- Ilość osób i grup w każdym dniu szkoleniowym,
- W przypadku kilku dni szkoleniowych poinformuj nas również, czy preferujesz szkolenie „dzień po dniu”, czy chcesz ustalić konkretne dni szkoleniowe – postaramy się dopasować do Twoich potrzeb 😊



Skilled at Safety
ratowacze.pl

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!

SPRAWDŹ PEŁNĄ OFERTĘ NA:

WWW.RATOWACZE.PL

